«Утверждаю»

Директору Бескарагайской СОШ

_____Г.Ж.Капанова

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

1 неделя

Лето-осень **1день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Салат с морковью с сыром	60гр	80гр	100гр
2	Плов из птицы	200гр	220гр	250гр
3	Чай каркаде	200гр	200гр	200гр
4	Яблоки	120гр	120гр	120гр
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

1 неделя

Лето-осень **2 день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Салат витаминный	60гр	80гр	100гр
2	Котлеты из говдядины	70гр	90гр	100гр
3	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр
4	Соус сметанный	20гр	20гр	20гр
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200гр	200гр	200гр
6	Макароны отварные	130гр	150гр	180гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

1 неделя

Лето-осень **3 день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Куриная грудка с овощами	70гр	90гр	100гр
2	Гречка рассыпчатая	130гр	150гр	180гр
3	Какао с молоком	200гр	200гр	200гр
4	Яблоки	120гр	120гр	120гр
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

1 неделя

Лето-осень **4 день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Биточки рыбные	70гр	90гр	100гр
2	Соус молочно-томатный	20гр	20гр	20гр
3	Картофельно-морковное пюре	130гр	150гр	180гр
4	Подгарнировка горошек зеленный	20гр	25гр	30гр
5	Напиток лимонный	200гр	200гр	200гр
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

1 неделя

Лето-осень **5 день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Борщ с мясом	200гр	250гр	300гр
2	Булочка бутербродная с сыром	50гр	50гр	50гр
3	Напиток Денсаулық	200гр	200гр	200гр
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

2 неделя

Лето-осень **2день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Ленивые голубцы с говядиной	200гр	220гр	250гр
2	Соус сметанный	20гр	20гр	20гр
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200гр	200гр	200гр
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

2 неделя

Лето-осень **3день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Салат с морковью с сыром	60гр	80гр	100гр
2	Жаркое по домашнему из птицы	200гр	220гр	250гр
3	Чай каркаде	200гр	200гр	200гр
4	Яблоки	120гр	120гр	120гр
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

2 неделя

Лето-осень **4день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Котлеты рыбные	70гр	90гр	30гр
2	Подгарнировка горошек зеленный	20гр	25гр	20гр
3	Соус молочно-томатный	20гр	20гр	180гр
4	Макароны отварные	130гр	150гр	200гр
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200гр	200гр	50гр
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

2 неделя

5день

Лето-осень

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	60гр	80гр	100гр
2	Суп гороховый с мясом	200гр	220гр	250гр
3	Напиток лимонный	200гр	200гр	200гр
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр
5	Булочка с творогом	50гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

3 неделя

Лето-осень **1день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Салат морковь с яблоками	60гр	80гр	100гр
2	Паста болоньезе из птицы	200гр	220гр	250гр
3	Напиток Денсулық	200гр	200гр	200гр
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

3 неделя

2день

Лето-осень

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Яблоко	120гр	120гр	120гр
2	Соус сметанный	20гр	20гр	20гр
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130гр	150гр	180гр
4	Котлеты из говядины	70гр	90гр	100гр
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200гр	200гр	200гр
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

3 неделя

Лето-осень **3день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	**11-15**	**16-18**
1	Салат из варенных овощей	60гр	80гр	100гр
2	Суп рисовый с мясом	200гр	220гр	250гр
3	Напиток лимонный	200гр	200гр	200гр
4	Булочка бутербродная с сыром	50гр	50гр	50гр
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

3 неделя

4день

Лето-осень

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Картофельно-морковное пюре	130гр	150гр	180гр
2	Биточки рыбные	70гр	90гр	100гр
3	Соус молочно томатный	20гр	20гр	20гр
4	Подгарнировка горошек зеленный	20гр	200гр	200гр
5	Компот из свежих яблок	200гр	200гр	200гр
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

3 неделя

Лето-осень **5день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Рагу из птицы	200гр	220гр	250гр
2	Какао с молоком	200гр	200гр	200гр
3	Яблоки	120гр	120гр	120гр
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

4 неделя

Лето-осень **1день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Палочки из моркови и огурца	60гр	80гр	100гр
2	Плов из птицы	200гр	220гр	250гр
3	Какао с молоком	200гр	200гр	200гр
4	Яблоки	120гр	120гр	120гр
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

4 неделя

Лето-осень **2день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Ленивые голуцы с говядиной	200гр	220гр	250гр
2	Компот из свежив яблок	200гр	200гр	200гр
3	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр
4	Соус сметанный	20гр	20гр	20гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

4 неделя

Лето-осень **3день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Шницель из птицы	70гр	90гр	100гр
2	Гречка рассыпчатая	130гр	150гр	180гр
3	Подгарнировка горошек зеленный	20гр	25гр	30гр
4	Соус сметанный	20гр	20гр	20гр
5	Напиток из шиповника	200гр	200гр	200гр
6	Яблоки	120гр	120гр	120гр
7	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

4 неделя

Лето-осень **4день**

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70гр	90гр	100гр
2	Картофельное-морковное пюре	130гр	150гр	180гр
3	Напиток Денсаулык	200гр	200гр	200гр
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр

Перспективное сезонное меню на 2025-2026 учебный год

4 неделя

5день

Лето-осень

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр		
		7-10лет	11-15	16-18
1	Салат из варенных овощей	60гр	80гр	100гр
2	Суп с макоронными изделиями и мясом	200гр	220гр	250гр
3	Напиток лимонный	200гр	200гр	200гр
4	Булочка с творогом	50гр	50гр	50гр
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30гр	50гр	50гр